

Urlaub mit gutem Gewissen



Ob Jahresurlaub oder Kurztrip, das Thema Nachhaltigkeit ist für viele inzwischen ein bedeutender Faktor bei der Urlaubsentscheidung. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie vor, während und nach dem Urlaub auf Nachhaltigkeit achten können.

Bewusstda den Urlaub planen

Schauen Sie bei der Urlaubsplanung bei unseren Nachhaltigkeitspartnern vorbei. Dort können Sie eine **nachhaltige Urlaubsunterkunft** buchen!

Nutzen Sie die Möglichkeit, mit den **öffentlichen Verkehrsmitteln** anzureisen.

Nehmen Sie für die Anreise Ihre eigenen **Wasserflaschen und Brotdosen** mit, so kann Plastikmüll vermieden werden.

Nehmen Sie Ihre eigenen **Stoff- oder Leinen-Taschen** zum Einkaufen oder zum Schlendern über den Markt mit. So müssen Sie keine Plastiktüten verwenden.

Vermeiden Sie bei **Pflegeprodukten** Plastikverpackungen und nehmen z.B. statt eines Shampoos in der Plastikflasche einfach ein festes Seifenstück. Auch Zahncreme lässt sich gut selbst herstellen. Anleitungen dazu finden sich im Internet.

Bewusstda den Urlaub verbringen

Am besten ist unsere Region mit dem **Fahrrad** zu entdecken. Alternativ können Sie den öffentlichen Personennahverkehr nutzen, um noch mehr von der Region zu sehen.

Am besten schmecken Lebensmittel direkt vom **Wochenmarkt** oder aus einem der **Hofläden** der Region.

Achten Sie auf richtige **Mülltrennung**, denn nur richtig getrennter Müll kann recycelt werden.

Bewusste Freizeitplanung: Nehmen Sie an Freizeitaktivitäten teil, die weder der Tierwelt noch der Umwelt Schaden zufügen könnte.

Nutzen Sie die **ausgetretenen Wege und Pfade**. So schützen Sie Pflanzen, Natur und brütende Vögel.

Ein schönes Souvenir oder Andenken für zuhause sind **regionale Produkte**. So lässt sich der Genuss des Urlaubs auch zuhause wieder erleben.

Eine Zigarette ist schnell geraucht, die Umwelt allerdings belastet sie noch jahrelang. Schmeißen Sie daher keine **Zigarettenreste** in Schlei, Ostsee oder die Landschaft, sondern entsorgen Sie diese in den dafür vorgesehenen Mülleimern.



WEITERE TIPPS zur Nachhaltigkeit bekommen Sie bei uns in den Touristinformationen oder unter www.bewusstda.de



Bewusstda nach dem Urlaub zuhause

Nehmen Sie unsere Bewusstda Tipps mit nach Hause: Schalten Sie das **Licht aus**, wenn Sie es nicht gerade dringend brauchen und lassen Sie den **Wasserhahn** nicht zu lange laufen.

Nutzen Sie die App **Codecheck**. Sie zeigt Ihnen die Inhaltsstoffe eines Produktes an und weist auf Plastik und Mikroplastik hin, und gibt Ihnen weitere Tipps rund ums Thema Nachhaltigkeit.

Kaufen Sie regional vor Ort und weniger über Internetanbieter. So entstehen keine Transportkosten und kein Verpackungsmüll und Sie unterstützen die Geschäfte vor Ort.

Nutzen Sie **umweltschonende Reinigungsmittel**, wenn möglich mit Umweltsiegel.

